

湖北

專業旅運呈獻

養生之旅

專業旅運
Travel Expert
牌照號碼 350709

「養生之旅」拍攝合作伙伴:



神農架

成為中國首個獲得聯合國教科文組織人和生物圈保護區、世界地質公園、世界遺產三大保護制度共同輸入的「三冠王」名錄遺產地。

創新行程 親嚐養生美食
尋找隱世 絕色美景

只辦一團

出發日期：2025年8月31日

宜昌、恩施女兒會、
梭布垭石林、神農架

行程亮點

景點推介

【恩施女兒會】土家情人節：苗族盛大慶典
【三峽大壩】世界最大水利樞紐工程
【梭布垭石林】稱為世界第一奧陶紀石林
【神農架】世界地質公園

美食推介

【恩施養生吊鍋】、【特色長桌宴】、
【富硒養生宴】、【峽谷風味】、
【恩施特色臘蹄】、【藥膳宴】

酒店住宿

宜昌 雅閣璞邸酒店 或同級
恩施 鼎途華美達廣場酒店 或同級
恩施 宣恩今典君瀾大酒店 或同級
神農架 阿爾卡森林酒店 或同級

特別安排

直航往返宜昌
全程不設自費項目，無購物點

出發日期 2025年8月31日
(只辦一團)

團號 TWUZ08

湖北【養生之旅】8天行程

- 第1日 香港 > 宜昌
- 第2日 宜昌 > 三峽大壩(壇子嶺、185平臺、截流紀念園) > 恩施 > 土司城 > 女兒城步行街
- 第3日 恩施 > 遊覽【恩施大峽谷】、七星寨景區 > 晚上欣賞一場土家族傳統文化與現代藝術表演【西蘭卡普民俗歌舞秀】
- 第4日 恩施 > 特別安排一年一度，共度「土家情人節」
【女兒會】盛會(團友們齊來穿上土家族服飾、參觀土家婚俗、土家迎賓鼓+麼妹兒攔門酒儀式、土家非遺表演、女兒會趕場相親..) > 彭家寨吊腳樓 > 【獅子關水上浮橋】、【宣恩古城墨達樓】、晚上【龍遊貢水(打鐵花)】。
- 第5日 恩施 > 梭布垭石林 > 巴東
- 第6日 恩施 > 巫峽口 > 神農架【官門山(絕壁峰巢+參觀大熊貓館)】
- 第7日 神農架 > 神農頂(乘環保車)、神農壇、天生橋
- 第8日 神農架 > 途徑最美水上公路【古昭公路】、【三峽大瀑布】 > 宜昌 > 香港

專業旅運
Travel Expert
牌照號碼 350709

Pinpoints
YOUR
JOURNEY



旅行團熱線
3700 2662
www.texpert.com



線上
客服

以上價格只供參考，以報名時為準 | 價格如有更改，恕不另行通知 | 優惠受條款及細則約束 | 圖片只供參考，如對服務質素有任何意見，歡迎發電郵至 suggestion@texpert.com

自由行 | 旅行團 | 郵輪 | 度新遊 | 獨立組團

8天 湖北養生之旅 團號 TWUZ08

宜昌、恩施女兒會、梭布垭石林、神農架

第1日 香港 > 宜昌

是日集合於香港國際機場，乘坐直航客機飛往宜昌。

第2日 宜昌 > 三峽大壩 (壇子嶺、185平臺、截流紀念園) > 恩施 > 土司城 > 女兒城步行街

【三峽大壩】：是世界最大水利樞紐工程。壩長3335米，高185米，兼具防洪、發電、航運等功能。年均發電量超千億千瓦時，為長江流域防洪體系關鍵組成部分，也極大改善了川江航運條件，是中國基建的標誌性工程。



【三峽大壩】

【土司城】：“華中第一城”，一座穿越千年的土家王朝遺夢，“天下無雙景，華中第一城。”被稱為墨衛樓的恩施土司城，是國內留存規模較大、完整性頗高的土家族古建筑群，榮膺“中華土家第一城”美譽。

第3日 恩施 > 遊覽【恩施大峽谷】、七星寨景區(包景區小火車，上行纜車，下行手扶電梯) > 晚上安排欣賞一場融合了土家族傳統文化與現代藝術表演【西蘭卡普民俗歌舞秀】。

【恩施大峽谷】：恩施大峽谷是國家5A級景區、國家地質公園。這裡有全球罕見的“地縫-天坑-岩柱群”複合喀斯特地貌，雲龍地縫壯觀奇絕，七星寨峰巒疊嶂，風景非常壯觀，加上岩柱群奇特的形狀，令人一看難忘。



【恩施大峽谷】

第4日 恩施 > 特別安排一年一度，共度「土家情人節」【女兒會】盛會 *團友們齊來穿上土家民族服飾、參觀土家婚俗(哭嫁、陪十姊妹、迎親接親、顛轎、拜堂)、土家迎賓鼓+麼妹兒攔門酒儀式、土家非遺表演(梯瑪、上刀梯)、女兒會趕場相親、土家特色美食長桌宴) > 彭家寨吊腳樓 > 觀看獅子關水上浮橋、宣恩古城墨達樓、龍遊貢水(打鐵花)

【女兒會】：恩施女兒會是恩施土家族苗族自治州的傳統節日，被譽為“東方情人節”。每年農曆七月十二日舉行，起源於恩施紅土鄉石灰窯等地，至今有400多年歷史。節日上，姑娘小夥通過趕場相親、對歌傳情等形式尋覓愛情，現已成為融合民族文化與現代旅遊的盛大慶典。



【女兒會】

【彭家寨吊腳樓】：彭家寨吊腳樓群依山而建，順應山勢的起伏，高低錯落，形成獨特的層次感和立體感，與周圍的自然山水完美融合，既節省了土地資源，又營造出一種和諧的美感。



【梭布垭石林】

第5日 恩施 > 梭布垭石林 > 巴東

【梭布垭石林】：梭布垭石林位於湖北恩施市太陽河鄉，是國家4A級旅遊景區，被稱為世界第一奧陶紀石林。面積遼闊非常達21平方千米，形成於4.6億年前奧陶紀時期海底，有青龍台等四大景區，冬無嚴寒夏無酷暑。



【神農架】

第6日 恩施 > 巫峽口 > 神農架【官門山(絕壁峰巢+參觀大熊貓館)】

【巫峽口】：長江三峽巫峽口景區是人民幣上（1980年伍圓版，第四套人民幣）的風景區。這裡群山疊嶂、峽谷幽深，這裡春有漫山羅錢花開、夏有縹緲雲海昇騰、秋有巴山紅葉絢麗、冬有層層銀裝素裹。

【神農架】：神農架林區是中國唯一以“林區”命名的行政區。這裡因炎帝神農氏搭架採藥得名，擁有聯合國“世界地質公園”稱號。神農架動植物資源豐富，有眾多國家重點保護野生動植物，森林覆蓋率超91%，還是中國首個“三冠王”名錄遺產地，自然景觀令人稱奇。

8天 湖北養生之旅 團號 TWUZ08
宜昌、恩施女兒會、梭布垭石林、神農架

第7日 神農架 > 神農頂 (乘環保車)、神農壇、天生橋

【巫峽口】:巫峽口位於長江巫峽東端出口。這裡群山疊嶂、峽谷幽深，長江在此呈 90 度大拐彎。四季皆美，春有爛漫山花，夏現縹緲雲海，秋染紅葉，冬裹銀裝，承載著峽江、繅夫等厚重文化。

【絕壁峰巢】:絕壁峰巢位於神農架官門山景區，堪稱獨特一景。數百木質蜂箱似懸棺般，錯落嵌于百米峭壁，場面震撼。箱內是中華蜜蜂，神農架生態優良，黑熊常覬覦蜂蜜，為防偷吃，蜂農才將蜂箱高懸。站在觀景台，能賞蜂群振翅、聽瀑布轟鳴，感受別樣野趣。



【三峽大瀑布】

第8日 神農架 > 途徑最美水上公路【古昭公路】、【三峽大瀑布】> 宜昌 > 香港

日程	早餐	午餐	晚餐	酒店
第1日	-	-	-	宜昌【當地四星標準】雅閣璞邸酒店 或同級
第2日	酒店享用	長江魚鮮	恩施養生吊鍋	恩施【國際品牌五星標準】鼎途華美達廣場酒店 或同級
第3日	酒店享用	峽谷風味	恩施“土家十大碗”	
第4日	酒店享用	特色長桌宴	富硒養生宴	恩施 宣恩【當地五星標準】今典君瀾大酒店 或同級
第5日	酒店享用	恩施特色蠟蹄	峽谷風味	恩施 巴東【當地四星標準】東聖九州國際酒店 或同級
第6日	酒店享用	土家柴火雞	菌菇風	神農架【當地五星標準】阿爾卡森林酒店 或同級
第7日	酒店享用	田園風味	藥膳宴	
第8日	酒店享用	夷陵風味	燕沙雲禧宴	行程完滿結束

團費

出發日期	成人/小童佔床收費 (佔半房)	小童不佔床收費 (2-11歲)	忠意旅遊保險 (標準計劃)	工作人員服務費 (領隊、導遊及司機)
8月31日	HKD 7,999起	HKD 6,499 起	HKD 235	HKD 130 /天

*60 - 69歲長者優惠，每位減 HKD80。 / *70歲以上長者優惠，每位減 HKD150。
乘搭大灣區航空公司往返 (HB) 航班時間只供參考，一切以航空公司安排及公佈為準。
(航機上不設餐食)
全程機場稅：成人 HKD800 / 小童 HKD580 | 單人房附加費 HKD1700。

8天 湖北養生之旅 團號 TWUZ08

宜昌、恩施女兒會、梭布垭石林、神農架

備註：

- 1.香港旅遊業監管局(TIA)建議旅客出發前購買綜合旅遊保險。
- 2.凡參加此團之客人，必須持有效綜合旅遊保險；客人可於本社購買旅遊保險或提供有效之保險證明，否則本公司將保留接受客人報名之權利。
- 3.以上行程價格請參閱網站或向櫃檯職員查詢，確實團費均以報名時為準。旺季加幅另行通知。
- 4.領隊、導遊及司機服務費全程合共港幣：8天港幣 \$1,040，將於行程完畢前在當地收取。
- 5.旅客必須於報名日提供與旅遊證件完全相符之姓名，並清楚地核對收據上顯示之姓名及證件資料。如機票發出後發現旅客姓名或其他資料有錯誤，航空公司有權拒絕登機要求繳付手續費用或以正價重新購買機票，有關及所引致的費用及責任須由旅客全數承擔。
- 6.機場稅及指定稅項，成人港幣\$800，小童港幣\$580。如燃油附加費有所調整，客人必須補回差額。
- 7.如遇酒店客滿，本公司將安排同級之酒店。
- 8.入住之酒店住宿將因應房間供應情況而有可能分開入住或次序會有調整。
- 9.國內部份酒店在未獲有關單位按國家規定的標準正式評級期間，本社以「X星標準」標示酒店級數，以便客人參考。
- 10.如單人報名或組合參團人數為單數，如1人、3人、5人等等，客人必須繳付單人房附加費港幣 \$1700。
- 11.所有單數報名組合，可要求試做三人房，三人房定義為兩張單人床或一張雙人床，另加一單人床或移動式摺床或沙發床。
- 12.如最終本公司未能安排三人一房或當地個別酒店不設三人房，客人可選擇：I) 第3位或單數之團友須繳付單人房附加費1人住單人房，本公司不會安排客人跟其他同性別之團友同房，客人不得藉故反對或退出。II) 第3位或單數之團友如不願意繳付單人房附加費，須自動放棄半間房，即3人入住雙人房(以兩張單人床為主)，客人不得藉故反對或退出。
- 13.小童收費為12歲以下及不佔床位或不加床，每房間最多只能安排2位小童(不佔床或不加床)，及須要與2位成人同房。如12歲以下之小童須要佔床位或加床，則按成人收費計算。
- 14.嬰兒收費為未滿2歲之嬰兒，而收費只包括交通服務供應商出票費，不包括機位或座位、酒店或郵輪住宿、膳食及其他佔座位之交通等安排。
- 15.行程表所列載的航班資料、交通、酒店級數等安排，將可能因應不同出發日期而有所變動。如此等變動於報名後發生，則本公司會作個別通知。
- 16.行程、膳食及住宿之先後次序只供參考，一切以當地接待社安排為準。行程表所列載的航班資料、交通、行程、酒店住宿及膳食等安排，將可能因應不同出發日期而有所變動，詳情請參閱收據備註，恕不另行通知。
- 17.行程單張上之景點或餐廳，如因特殊情況關閉或休息(節日或額滿)而未能前往，本公司會作特殊安排取代未能前往之景點或餐廳，如出發前得悉事件，會有專責同事個別通知已報名客人，客人不得藉詞退團。
- 18.行程內住宿酒店只供參考，將於肯定出發及總人數確定後才落實，並於出發前由領隊通知。
- 19.本公司之團費乃根據當時國際貨幣兌換率而訂。若遇外幣大幅浮動，本公司保留在出發前調整費用之權利，拒絕繳交者，其參團資格會被取消而所繳交費用並全數退還。
- 20.確保消費者權益，請詳閱「旅行團報名及責任細則」，客人可向分行職員索取或參閱收據背面責任細則，並可於專業旅運網站(<http://texpert.com/>)下載最新版本。
- 21.經由熱線中心報名或本公司透過電話通知旅客有關行程資料，一切談話內容均可能會被錄音及作日後參考之用。
- 22.本公司保留合併旅行團之權利。
- 23.以上圖片只供參考。
- 24.團隊成行與否必需與各方面配合，如機票及酒店等等外在因素。
- 25.行程表所列載的航班資料、交通、行程、酒店住宿及膳食等安排，將可能因應不同出發日期而有所變動，詳情請參閱收據備註，恕不另行通知。如此等變動於報名後發生，則本公司會作個別通知。
- 26.團隊人數不足10人，有機會不設香港隨團領隊出發，客人不得藉故反對或退出。
- 27.此團隊設有茶會。

